

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4DAADF6C-4603-9FF7-A9A3-37A5434602D4

Владелец: Поляшенко Александр Николаевич

16.06.2025 01:00 (МСК)

А.Н. Поляшенко

Календарный учебный график программы 2024-2025 учебный год (О баскетбол)

Содержание	Период тренировок											
	часы	окт	ноя	дек	январь	фев	мар	апр	май	июнь	июль	авг
Теория и методика физического воспитания	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1
Общая физическая подготовка (ОФП)	46	7	7	4	4	4	4	4	4	4		4
Избранный вид спорта	80	8	8	8	8	8	8	8	8	8		8
Подвижные игры	80	10	8	9	5	9	9	11	7	9		3
Тактическая и психологическая подготовка	10		2	2	2			2		2		
Контрольные испытания	2											2
Соревнования	Согласно календарному плану физкультурных и спортивно-массовых мероприятий											
ВСЕГО ЧАСОВ	228	26	26	24	20	22	22	26	20	24		18

Тренер отделения

Зам. директора по УВР

Павлище К.Ю.

Мухачева Н.В.