

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4DAADF6C-4603-9FF7-A9A3-37A5434602D4

Владелец: Поляшенко Александр Николаевич

16.06.2025 01:00 (МСК)



А.Н. Поляшенко

Календарный учебный график программы 2024-2025 учебный год (О футбол)

Содержание	Период тренировок												
	часы	сен	окт	ноя	дек	январь	фев	мар	апр	май	июнь	июль	авг
Теория и методика ФК и спорта(теоретическая подготовка)	20	2	3	3	1			1	3	2	2		3
Общая физическая подготовка (ОФП)	60	5	6	6	8		6	6	6	5	4	2	6
Избранный вид спорта	130	13	13	13	13		14	13	13	13	12		13
Различные виды спорта и подвижные игры	40	4	6	4	4		4	4	4	2	4		4
Контрольные испытания	2									2			
Соревнования	Согласно календарному плану физкультурных и спортивно-массовых мероприятий												
ВСЕГО ЧАСОВ	252	24	28	26	26		24	24	26	24	22	2	26

Тренер отделения

Цицюра А.Б.

Зам. директора по УВР

Мухачева Н.В.