

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа станицы Северской
муниципального образования Северский район



**Методическая разработка
Организация спортивного мероприятия
«ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ»**

Автор:
Мухачева Наталья Викторовна,
заместитель директора по учебно-воспитательной работе
МБУ ДО СШ ст. Северской

ст. Северская, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В методической разработке раскрывается методика проведения спортивного праздника «День защиты детей» для обучающихся всех отделений спортивной школы станицы Северской.

Спортивные мероприятия, в которых наравне с детьми принимают участие, и их родители в учреждениях дополнительного образования мотивируют интерес к здоровому образу жизни, формируют положительный имидж образовательного учреждения в глазах родительской общественности.

Спортивный праздник дает не только хорошее настроение, но также дает возможность заложить в ребенке навыки здорового образа жизни, прививать с детства любовь к спорту и формировать активную жизненную позицию. Спортивный праздник проводится в форме соревнований.

Цель проведения:

привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, культивируемых в МБУ ДО СШ ст. Северской, стремлению к спортивным достижениям и сплочению коллектива воспитанников, педагогического коллектива и родительской общественности.

Задачи:

- развивать скорость, силу, координацию движений, ловкость, внимание, меткость;
- расширять представления и знания воспитанников о многообразии физических и спортивных упражнений;
- воспитывать у воспитанников интерес к соревновательной деятельности;
- развивать у обучающихся умение действовать сообща и помогать друг другу;
- развивать положительные эмоции и дружелюбие;
- способствовать более тесному сотрудничеству семей воспитанников и МБУ ДО СШ ст. Северской МО Северский район.

Целевая аудитория:

воспитанники спортивных отделений МБУ ДО СШ ст. Северской, родители обучающихся.

Присутствующие:

воспитанники МБУ ДО СШ ст. Северской, родители, представители спортивной общественности Северского района.

Форма одежды:

шорты, футболки, единые головные уборы

Программа праздника

1 часть – торжественное открытие праздника. Приветственное слово начальника управления образования Мазько Л.В. Приветственное слово начальника управления по физической культуре и спорту Клименко С.В. Выступление почетных гостей.

2 часть – спортивные соревнования.

3 часть – награждение. Возложение цветов к могиле неизвестного солдата в парке им. А.С. Пушкина.

Оформление праздника:

флаг Российской Федерации, флаг МО Северский район, флаг МБУ ДО СШ ст. Северской.

Техническое оснащение:

ноутбук, микрофоны, звукоусиливающая аппаратура.

Рекомендуется педагогам дополнительного образования, учителям физической культуры, организаторам внеклассной и спортивной работы с целью создания условий для формирования мотивации на здоровый образ жизни у обучающихся и их родителей.

**Положение
о проведении спортивного праздника
«День защиты детей»**

Цели и задачи:

- развивать скорость, силу, координацию движений, ловкость, внимание, меткость;
- расширять представления и знания воспитанников о многообразии физических и спортивных упражнений;
- воспитывать у воспитанников интерес к соревновательной деятельности;
- развивать у обучающихся умение действовать сообща и помогать друг другу;
- развивать положительные эмоции и дружелюбие;
- способствовать более тесному сотрудничеству семей воспитанников и МБУ ДО СШ ст. Северской МО Северский район.

Организация праздника

Подготовительный этап

1. Разработать практические задания для праздника.
2. Подготовить судей, протоколы для учёта результатов команд.
3. Подготовить 4-х ведущих.
4. Подготовить музыкальное сопровождение.
5. Провести инструктивное совещание педагогического коллектива по проведению праздника.
6. Провести оформление мест проведения игры.

Участники

Участвуют разновозрастные команды по видам спорта по 10 человек детей и 4 человека родителей.

Время и место проведения праздника

Праздник проводится на стадионе «Олимп» ст. Северской 1 июня.

Медицинское обеспечение:

Присутствие врача обязательно на всём протяжении праздника.

Награждение

Все команды награждаются грамотами за участие, победители, занявшие первые 3 места, награждаются медалями.

Содержание праздника

- 1 часть – торжественное открытие праздника.
- 2 часть – спортивные соревнования.
- 3 часть – награждение. Возложение цветов к могиле неизвестного солдата в парке им. А.С. Пушкина.

Подведение итогов

Сценарий открытия праздника, посвященного

Дню защиты детей 1 июня

(трек 1 – фанфары)

(трек 2 – песня «Герои спорта»)

1 ведущий

Здравствуйте, гости! Сегодня на свете

На целой планете хозяева – дети!

Давайте все вместе назло непогодам

Обнимем планету своим хороводом,

2 ведущий

Развеем над нею и тучи, и дым,

В обиду её некому не дадим!

Ведь, правда, друзья, хорошо на планете,

Когда на планете хозяева – дети!

3 ведущий

Когда люди собираются вместе, первое, что они делают, это приветствуют друг друга.

Так давайте поприветствуем друг друга.

4 ведущий

– Когда встречаем мы рассвет,

Мы говорим ему... (Привет!)

1 ведущий

– С улыбкой солнце дарит свет,

Нам посылает свой... (Привет!)

2 ведущий

– При встрече через много лет

Вы крикните друзьям... (Привет!)

3 ведущий

– И улыбнутся вам в ответ

От слова доброго... (Привет!)

4 ведущий

– И вы запомните совет:

Дарите всем друзьям... (Привет!)

Все ведущие

– Давайте дружно все в ответ

Друг другу скажем мы... (Привет!)

1 ведущий

Российский флаг – Отечество и братство.

Российский флаг – священной веры флаг.

Российский флаг – наш символ и богатство.

Российский флаг – к победам смелый шаг!

2 ведущий

Россия святая! Для славных походов
Веками растишь ты своих сыновей;
Во благо России, для счастья народа
Под флагом державным встречаешь гостей.

3 ведущий

Право поднять флаг Российской Федерации, флаг муниципального образования
Северский район, флаг муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования спортивной школы станицы Северской предоставляется лучшим
спортсменам нашей школы

4 ведущий

Смирно! Равнение на флаги!

(Трек 3 - Гимн России и гимн Северского района)

1 ведущий

Сегодня на наш праздник мы пригласили представителей администрации нашего
района, знаменитых спортсменов Северского района, у которых за плечами большой
багаж спортивных достижений.

Мазько Любовь Владимировну, начальника управления образования МО Северский
район.

2 ведущий

Клименко Сергея Васильевича, начальника управления по физической культуре и
спорту МО Северский район.

3 ведущий

Ратникова Олега Владимировича, главу станицы Северская, ветерана боевых
действий, кавалера ордена Мужества.

4 ведущий

Хордаев Магомед Павлович, Почетный работник общего образования Российской
Федерации, обладатель золотого знака ГТО.

1 ведущий

Бобров Иван Васильевич, ветеран спорта, отличник народного образования,
заслуженный учитель Кубани.

2 ведущий

Все присутствующие здесь сегодня – люди, которые любят спорт и занимаются
спортом. А спортсмены всегда начинают свой день с зарядки.

(Трек 4 – Зарядка клоуна Плюха «Солнышко лучистое...»)

Группа отделения акробатики показывает движения, все участники и родители их
повторяют. Можно использовать всю песню или только часть.

Эй, лежебоки, ну-ка, вставайте! На зарядку выбегайте,

Хорошенько потянулись, наконец-то вы проснулись.

Начинаем! Все готовы? Отвечаем: все готовы!
Отвечаем, все здоровы?! Отвечаем: все здоровы!
Становитесь по порядку на веселую зарядку.
Приготовились, начнем и все вместе подпоем.
Солнышко лучистое любит скакать,
С облачка на облачко перелетать! Вот так вот.
Раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре.
Раз, два, три, четыре, пять.
Еще раз! Раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре,
Раз, два, три, четыре, пять!
Все разрабатываем руки! Нету места больше скуке!
Все разрабатываем плечи, чтоб походу было легче!
Все разрабатываем ноги, чтоб не уставать в дороге.
Все разрабатываем шею, чтобы пелось веселее.
Солнышко лучистое любит скакать, с облачка на облачко перелетать.
Все вместе! Раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре, пять!
Еще раз!
Раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре, раз, два, три, четыре, пять!

3 ведущий

Представляем вам судейскую коллегию:

Главный судья: Поляшенко Александр Николаевич, директор МБУ ДО СШ ст.

Северской заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани, почетный работник общего образования Российской Федерации.

Судьи: (по отдельному списку)

4 ведущий

А сейчас приглашаем всех принять участие в спортивной части праздника.

Спортивная часть праздника

(на протяжении всего времени звучат песни о спорте)

1. *Конкурс с обручами* (Задача – пробежать до конца, прыгая через обруч. Добежав до конца, развернуться и бежать к своей команде, передавать эстафету другому участнику. Счет на время. Победит та команда, которая пройдет испытание быстрее всех. Присуждаются очки от 1 до 5).
2. *Конкурс «Попади в мишень»*. (Каждый из команды делает по 1 броску в баскетбольную корзину. Подсчитывается количество мячей, попавших в цель).
3. *Конкурс «Приседание»*. (Подсчитывается количество (общее) приседаний).
4. *Конкурс «Прыжки в длину»*. (Сначала прыгает один участник, затем второй от того места, на которое приземлился в прыжке первый и т.д. Присуждаются очки от 1 до 5 (кто закончил с самым большим расстоянием от начала эстафеты)).
5. *Конкурс «Лабиринт»*. (Нужно пробежать через лабиринт из кубиков с эстафетной палочкой и, добежав обратно, отдать палочку другому участнику команды).
6. *Конкурс «Прыжки на скакалке»*. (Выбирают трех участников – мальчик, девочка, один из родителей. Они прыгают до тех пор, пока не собьются за 5 минут. Подсчитывается общее количество прыжков на команду).
7. *Конкурс с мячом*. (Каждый участник команды бежит до флажка, отбивая мяч от земли руками (двумя или одной, как удобнее). Задание на время – какая команда выполнит его быстрее).
8. *Конкурс на ловкость*. (Пронести в большой ложке мячик (если упал – поднять и бежать дальше). Добежать до флажка и вернуться к своей команде).
9. *Конкурс «Цепочка»*. (Сначала бежит до флажка один участник, возвращаясь, берет другого и так далее).
10. *Конкурс «Мумия»*. (Один из участников команды обматывает всю команду рулоном бумаги. Побеждает та, команда, которая быстрее обмотает всю команду).

Награждение

(Трек 5 – фанфары)

1 ведущий

Слово для награждения предоставляется главному судье соревнований Поляшенко Александру Николаевичу.

(Трек 6 – Е.Зарицкая песня «Хоровод друзей»)

Церемония награждения

2 ведущий

Вот, дорогие ребята, дорогие родители, уважаемые гости, и подошел к концу наш праздник, вы прошли все конкурсы.

3 ведущий

Конечно, это праздник, а не просто соревнования. Ведь мы получили заряд бодрости, веселья, наши команды сплотились, сдружились, и все очень счастливы.

4 ведущий

Не важно, какое место сейчас получила каждая команда, главное – все приняли участие. А все участники – большие молодцы, все соревновались изо всех сил. И мы все искренне считаем, что победила... Как вы думаете, что? («Дружба!!!»)

1 ведущий

Вот и лето наступило,
Нынче первый день!
Нужный праздник подарило,
Праздник всех детей.

2 ведущий

Лето будет светлым, ярким,
Полным волшебства.
Чтоб от счастья и подарков
Зажигались глаза.

3 ведущий

Лето пусть не умолкает,
По стране звенит.
Все желания исполняет
И добром манит!

4 ведущий

А сейчас мы всех приглашаем на возложение цветов к могиле неизвестного солдата в парке им. А.С. Пушкина.

Список использованной литературы

- 1.Спорт – это жизнь! Сборник стихов о спорте. – М.; 2014. – 17 с.
- 2.Стихи о спорте для детей. – Выльгорт, 2013. – 27 с.
- 3.Чикалова Г.А., Репникова Е.А., Минниханова Д.И. В помощь практиканту: сценарии спортивных мероприятий. Учебно-методическое пособие. – Волгоград, 2020. – 111 с.Интернет-источники
- 4.Песни о спорте. URL: <https://my.mail.ru/music/playlists/песни-о-спорте-5077731334915>. 100 песен о спорте. URL: <https://music.yandex.ru/album/22250886/track/103814061>
- 6.Методика проведения спортивных праздников, досугов, развлечений. Методические рекомендации. URL: https://a2b2.ru/storage/files/methodologicals/47032/57452_56823_Metodika%20provedeniy a%20sportivnyh%20prazdnikov.pdf
- 7.Организация и проведение соревнований и спортивных праздников в спортивной школе. URL: https://dussh2konst.rnd.sportsng.ru/media/2018/06/26/1240828009/ORGANIZACIYa_I_ME TODIKA_PROVEDENIYa_VNUT_OVANIj_I_SPORTIVNYkh_PRAZDNIKOV.pdf