

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБУ ДО СШ
ст. Северской МО Северский
район
«27» августа 2026 г.
протокол № 1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4DAADF6C-4603-9FF7-A9A3-37A5434602D4

Владелец: Поляшенко Александр Николаевич

31.08.2026 14:55 (МСК)

дополнительного образования
спортивной школы станицы
Северской муниципального
образования Северский
муниципальный район
Краснодарского края
А.Н. Поляшенко
от 27.08 2026г. № 341



КРИТЕРИИ

проведения индивидуального отбора при приеме в группы
начальной подготовки первого года обучения на отделение
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

В группы начальной подготовки первого года обучения зачисляются:
мальчики и девочки не моложе 7 лет, не имеющие медицинских
противопоказаний.

Программа отбора

1. Бег на 30 метров (10,0 сек. – 5 баллов; 10,2 сек. – 4 балла; 10,5сек. – 3 балла);
2. Поднимание туловища, лежа количество раз (10 раз – 5 баллов; 9 раз – 4 балла; 8 раз – 3 балла);
3. Стоя ровно на одной ноге руки на поясе. Фиксация положения (11,0 сек. – 5 баллов; 10,5 сек. – 4 балла; 10,0сек. – 3 балла);
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (85см. – 5 баллов; 80см. – 4 балла; 75см. – 3 балла).

Правила отбора

В группы начальной подготовки первого года обучения зачисляются поступающие, набравшие наибольшее количество баллов.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в учреждении, и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, будут размещены на сайте СШ ст. Северской и на стенде школы не позднее 3 рабочих дней после проведения отбора.