

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
совета МБУ ДО СШ  
ст. Северской МО Северский  
район  
«27» августа 2026г.  
протокол № 1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4DAADF6C-4603-9FF7-A9A3-37A5434602D4

Владелец: Поляшенко Александр Николаевич

31.08.2026 14:55 (МСК)

бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
спортивной школы станицы  
Северской муниципального  
образования Северский  
муниципальный район  
Краснодарского края  
А.Н. Поляшенко  
от 27.08.2026г. № 341



## КРИТЕРИИ

проведения индивидуального отбора при приеме в группы  
начальной подготовки первого года обучения на отделение  
**ВОЛЕЙБОЛА**

В группы начальной подготовки первого года обучения зачисляются:  
**мальчики и девочки не моложе 8 лет, не имеющие медицинских**  
**противопоказаний.**

## Программа отбора

- 1.Прыжок в длину с места (105 см – 5 баллов; 100 см – 4 балла; 95 см - 3 балла);
2. Бег 30 метров (7,3сек. – 5 баллов; 7,5 сек. – 4 балла; 7,8 сек. – 3 балла);
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (5 раз – 5 баллов; 4 раза – 4 балла; 3 раза – 3 балла);
4. Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (+3см. – 5 баллов; +2 см. – 4 балла; +1 см. – 3 балла).

## Правила отбора

В группы начальной подготовки первого года обучения зачисляются  
поступающие, набравшие наибольшее количество баллов.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по  
фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в  
учреждении, и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения),  
полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, будут  
размещены на сайте СШ ст. Северской и на стенде школы не позднее 3 рабочих  
дней после проведения отбора.