

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБУ ДО СШ
ст. Северской МО Северский
район
«27» августа 2026г.
протокол № 1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4DAADF6C-4603-9FF7-A9A3-37A5434602D4

Владелец: Поляшенко Александр Николаевич

31.08.2026 14:55 (МСК)

дополнительного образования
спортивной школы станицы
Северской муниципального
образования Северский
муниципальный район
Краснодарского края
А.Н. Поляшенко



от 27.08.2026 № 341

КРИТЕРИИ

проведения индивидуального отбора при приеме в группы
начальной подготовки первого года обучения на отделение
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

В группы начальной подготовки первого года обучения зачисляются: **мальчики и девочки не моложе 9 лет**, не имеющие медицинских противопоказаний.

Программа отбора

1. Прыжок в длину с места толчком двух ног (117 см – 5 баллов; 115 см – 4 балла; 110 см – 3 балла)
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (5 раз – 5 баллов; 4 раза – 4 балла; 3 раза – 3 балла)
3. Челночный бег 3x10 (9,9 сек. – 5 баллов; 10,0 сек. – 4 балла; 10,1 сек. – 3 балла)
4. Прыжки через скакалку в течение 30 секунд (25 раз – 5 баллов; 20 раз – 4 балла; 15 раз – 3 балла)

Правила отбора

В группы начальной подготовки первого года обучения зачисляются поступающие, набравшие наибольшее количество баллов.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в учреждении, и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, будут размещены на сайте СШ ст. Северской и на стенде школы не позднее 3 рабочих дней после проведения отбора.